

Täiendkoolituse programm tantsuõpetajatele 2021

Ajakava moodulite kaupa

I moodul 11.-13. juuni 2021

TANTSUÕPETAJA TÖÖ SPETSIIFIKA: roll, eesmärgid, meetodid, keha tervis

AJAKAVA

1. päev, 11. juuni

10:30-11:00 Kogunemine

11:00-11:30 Koolituse sissejuhatus

11:30-13:00 Loovmäng suhte loojana: kuidas see mind aitab? **Anu Sööt** (2 ak)

15 min paus

13:15-14:45 Refleksioon. **Anu Sööt** (2 ak)

14:45-15:45 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

15:45-19:00 Õpetaja rollid ja töö eesmärgid: kas õpetan tantsu, õpilasi või ennast? Miks sa seda teed? **Anne Tamm-Kivimets** (4 ak)

sh Päeva kokkuvõte. **Anne Tamm-Kivimets**

2. päev, 12. juuni

9:30-10:00 Kogunemine

10:00-13:15 Kehalised eripärad anatoomilisest ja füsioloogilisest vaatevinklist: kuidas oma õpilastele mitte liiga teha? Anatoomia. **Eva Kram** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Kehalised eripärad anatoomilisest ja füsioloogilisest vaatevinklist: kuidas oma õpilastele mitte liiga teha? Anatoomia. **Eva Kram** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte. **Eva Kram**

3. päev, 13. juuni

9:30-10:00 Kogunemine

10:00-13:15 Mõjus suhtlemine: suhte loomine, konfliktide lahendamine, koostööd hoidev enesekehtestamine. **Anne Õuema** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Emotsionaalne tervis: edasiviiv tagasiside? **Regina Herodes** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte + koolituse I mooduli kokkuvõte. **Regina Herodes ja ETHL**

Kogu I mooduli maht: 24 ak + kokkuvõtted + iseseisev töö

II moodul 6.-8. august 2021

TANTSU ÕPPIJA: vanus, eripärad, huvid

AJAKAVA

1. päev, 6. august

10:30-11:00 Kogunemine

11:00-14:15 Õppimine ja õpetamine. Hariduspsühholoogia. **Grete Arro** (4 ak)

14:15-15:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

15:15-18:30 Laste eripäradega arvestamine. Ealised iseärasused ja eakohalisus. **Helin**

Puksand ja Helena Pihel (4 ak)

18:30-19:00 Päeva kokkuvõte. **Helena Pihel**

2. päev, 7. august

9:30-10:00 Kogunemine

10:00-13:15 Õpetaja vaimne tervis. Kuidas ära tunda läbipõlemist? Õpilase vaimne tervis.

Kuidas ära tunda läbipõlemist? **Minna Sild** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Rütm ja koordinatsioon. Kuidas saan tunde, et olen hea? **Paul Bobkov** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte. **Paul Bobkov**

3. päev, 8. august

9:30-10:00 Kogunemine

10:00-14:00 Grupis ja iseseisvalt. Enesetunnetamine ja emotsionaalse toimetuleku alused töös inimestega. **Sergei Drõgin** (5 ak)

14:00-15:00 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

15:00-18:15 Tunni ülesehitus ja õppeprogramm. Eesmärgistamine. Tantsuanalüüs, tagasisidestamine. **Helena Pihel** (4 ak)

sh Päeva kokkuvõte + koolituse II mooduli kokkuvõte. **Helena Pihel**

Kogu II mooduli maht: 25 ak + kokkuvõtted + iseseisev töö

III moodul 27.-29. august 2021

MILLEST LÄHTUDA: Eripärad, toetavad tehnikad

AJAKAVA

1. päev, 27. august

10:30-11:00 kogunemine

11:00-14:15 Improvisatsioon. Kas olen valmis gruppi kuulama ja kuuluma? **Riina Ausma, Ajar Ausma** (4 ak)

14:15-15:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

15:15-18:30 Loovad ja loomingulised võtted: kuidas õpetada erinevaid tantsustiile loovalt.

Eliisa Sirelpuu ja Julia Koneva (4 ak)

18:30-18:40 Päeva kokkuvõte. **Eliisa Sirelpuu, Julia Koneva, Jane Miller-Pärnamägi**

2. päev, 28. august

9:30-10:00 kogunemine

10:00-13:15 Kompositsioon. Mis see veel on? **Ingmar Jõela** (4 ak) – **lükkus edasi IV moodulisse**

13:15-14:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Koosloomine kui meetod. **Anne Tamm-Kivimets** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte. **Anne Tamm-Kivimets**

3. päev, 29. august

9:30-10:00 kogunemine

10:00-13:15 Ballett kui baastehnika. Tantsuterminoloogia läbi balletisüsteemi. **Oksana Tralla** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

14:15-16:30 Tantsutehnika õpetamine ja tunni läbiviimise struktuur. **Marge Ehrenbusch** (3 ak)

15 min paus

16:45-18:00 Tantsuhariduse valdkond. Mis on teoksil? + Päeva kokkuvõte ja koolituse III mooduli kokkuvõte. **ETHLi tiim**

Kogu III mooduli maht: 19 ak + kokkuvõtted + iseseisev töö

IV moodul 17.-19. september 2021

AJAKAVA

1. päev, 17. september

GRUPP: koostöö, sotsiaalsed oskused tunnis ja laval

9:30-10:00 kogunemine

10:00-13:15 Grupp: kuidas see toimima saada? **Merike Mitt** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Tundide vaatlus ja analüüs. Uus grupp, uus algus. Kuidas alustan? **Merike Mitt** (4 ak)

15 min paus

17:45-19:15 Kostüümi loomelabor. (2 ak)

2. päev, 18. september

TANTSUKUNST: koreograafia, lava, kostüüm, valgus, muusika

9:00-9:30 kogunemine

9:30-12:30 Kompositsioon. Mis see veel on? Ingmar Jõela (4 ak)

12:30-13:30 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

13:30-14:30 Tantsu valgustamine. Kas valgustada tantsu või tantsijaid? Karolin Tamm (2 ak)

15 min paus

14:45-17:45 Kuidas lavastada, tantsija laval ja valguses. Ingmar Jõela ja Karolin Tamm (4 ak)

15 min paus

18:00-19:00 Iseseisvad tööd (2 osalejat, teised kõik 3. päeval)

3. päev, 19. september

Iseseisvad tööd – näidistunni läbiviimine ja koolitusprogrammi kokkuvõte

9:00-9:30 kogunemine

9:30-17:00 Iseseisvad tööd kahes grupis. (Vaata Drivest dokumenti: Lõputöö juhend ja tunni tegemise aeg)

15 min paus

17:15-18:30 Iseseisva töö analüüs ja koolituse kokkuvõte ning koolitusprogrammi lõpetamine ja tunnistused. **ETHLi tiim**

* 3. päeva puhul võib sõltuda päeva lõpu kellaeg osalejate arvust ja iseseisvate tööde tegemise mahust.

Kogu IV mooduli maht: 28 ak (sh 4 ak Kompositsioon, mis III moodulist ära jäi)

Koolitusprogrammi kogumaht: 120 ak (96 ak + 24 ak iseseisev töö)

Korraldaja MTÜ Eesti Tantsuhuvihariduse Liit jätab endale õiguse vajadusel teha koolitusprogrammis muudatusi.

[Täiendkoolituse programm tantsuõpetajatele 2021](#)