

Täiendkoolituse programm tantsuõpetajatele 2022

Ajakava moodulite kaupa

I moodul 5.-7. august 2022

TANTSUÕPETAJA TÖÖ SPETSIIFIKA: roll, eesmärgid, meetodid, keha tervis

AJAKAVA

1. päev, 5. august

10:30-11:00 kogunemine

11:00-11:30 Koolituse sissejuhatus

11:30-13:00 Looming suhte loojana: kuidas see mind aitab? **Anu Sööt** (2 ak)

15 min paus

13:15-14:45 Refleksioon. **Anu Sööt** (2 ak)

14:45-15:45 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

15:45-19:00 Õpetaja rollid ja töö eesmärgid: kas õpetan tantsu, õpilasi või ennast? Miks sa seda teed? **Anne Tamm-Kivimets** (4 ak)

sh Päeva kokkuvõte. **Anne Tamm-Kivimets**

2. päev, 6. august

9:30-10:00 kogunemine

10:00-13:15 Kehalised eripärad anatoomilisest ja füsioloogilisest vaatevinklist: kuidas oma õpilastele mitte liiga teha? Anatoomia. **Eva Kram** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Kehalised eripärad anatoomilisest ja füsioloogilisest vaatevinklist: kuidas oma õpilastele mitte liiga teha? Anatoomia. **Eva Kram** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte. **Eva Kram**

3. päev, 7. august

9:30-10:00 kogunemine

10:00-13:15 Mõjus suhtlemine: suhte loomine, konfliktide lahendamine, koostööd hoidev enesekehtestamine. **Anne Õuemaa** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Emotsionaalne tervis: edasiviiv tagasiside? **Anne Õuemaa** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte + koolituse I mooduli kokkuvõte. **Anne Õuemaa ja ETHL**

Kogu I mooduli maht: 24 ak + kokkuvõtted + iseseisev töö

II moodul 26.-28. august 2022

TANTSU ÕPPIJA: vanus, eripärad, huvid

AJAKAVA

1. päev, 26. august

10:30-11:00 kogunemine

11:00-14:15 Ballett kui baastehnika. Tantsuterminoloogia läbi balletisüsteemi. **Oksana Tralla** (4 ak)

14:15-15:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

15:15-18:30 Laste eripäradega arvestamine. Ealised iseärasused ja eakohalisus. **Helena Pihel** (4 ak)

18:30-19:00 Päeva kokkuvõte. **Helena Pihel**

2. päev, 27. august

9:30-10:00 kogunemine

10:00-13:15 Õpetaja vaimne tervis. Kuidas ära tunda läbipõlemist? Õpilase vaimne tervis. Kuidas ära tunda läbipõlemist? **Kristin Binsol** (4 ak)

13:15-14:15 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

14:15-17:30 Rütm ja koordineerimine. Kuidas saan tunde, et olen hea? **Paul Bobkov** (4 ak)

17:30-18:00 Päeva kokkuvõte. **Paul Bobkov**

3. päev, 28. august

9:30-10:00 kogunemine

10:00-14:00 Grupis ja iseseisvalt. Enesetunnetamine ja emotsionaalse toimetuleku alused töös inimestega. **Sergei Drõgin** (5 ak)

14:00-15:00 LÕUNAPAUS (1 tund lõuna)

15:00-18:15 Grupi- ja tunnetusülesanded. Kas olen valmis gruppi kuulama ja kuuluma?

Riina Ausma, Ajar Ausma (4 ak)

Kogu II mooduli maht: 25 ak + kokkuvõtted + iseseisev töö

III moodul 16.-18. september 2022

GRUPP: koostöö, sotsiaalsed oskused tunnis ja laval

MILLEST LÄHTUDA: Eripärad, toetavad tehnikad

IV moodul 7.-9. oktoober 2022

TANTSUKUNST: koreograafia, lava, kostüüm, valgus, muusika

Iseseisvad tööd ja koolitusprogrammi kokkuvõte

Koolitusprogrammi kogumaht: 120 ak (96 ak + 24 ak iseseisev töö)

Korraldaja MTÜ Eesti Tantsuhuvihariduse Liit jätab endale õiguse vajadusel teha koolitusprogrammis muudatusi.

[Täiendkoolituse programm tantsuõpetajatele 2022](#)