



Eesti Tantsuhariduse Liit

Tantsu õpetamine lastele

1. **Õppekava nimetus:** Tantsu õpetamine koolieelses eas ja I kooliastmes
2. **Õppekavarühm:** 0215 Muusika ja esituskunstide õppekavarühm
3. **Sihtgrupp:** tantsuõpetajad, liikumisõpetajad, muusikaõpetajad, rütmikaõpetajad
4. **Õppe alustamise tingimused:** Valmisolek uute oskuste õppimiseks ja praktiseerimiseks. Muud tingimused puuduvad.
5. **Koolituse eesmärk on** toetada tantsuõpetajate isiksuslikku ja professionaalset arengut, avardada teadmisi ja oskusi laste kehalisest, vaimsest, sotsiaalsest ja emotsionaalsest arengust tantsu õpetamisel koolieelses eas ja I kooliastmes.
6. **Õpperühma suurus:** 20 inimest
7. **Õppetöö maht:** 32 ak tundi
8. **Õpiväljundid:** koolituse läbinu
 - omab ülevaadet laste motoorsest ja kehalisest ja arengust;
 - omab ülevaadet laste vaimsest, sotsiaalsest ja emotsionaalsest arengust;
 - arvestab tunni ülesehitusel ja läbiviimisel laste ealiste iseärasustega;
 - arvestab koreograafia/tantsu loomisel laste ealiste iseärasustega.

9. **Õppe sisu:**

- Laste motoorne ja kehaline areng - 8 akadeemilist tundi.
- Laste vaimne, sotsiaalne ja emotsionaalne areng - 6 akadeemilist tundi
- Kuidas märgata abivajavat last - 2 akadeemilist tundi
- Õppeprotsessi kavandamine ja tantsutunni ülesehitus arvestades laste vanusega. Mängulised kombinatsioonid laste koordinatsiooni ja koreograafilise mälu arendamiseks - 8 akadeemilist tundi
- Tantsude ja koreograafia loomine lastele, tasakaalu leidmine tantsu loomise kõigi komponentide vahel, arvestades sealjuures laste vanusega - 8 akadeemilist tundi

Õppemeetodid: loeng, rühmatööd ning praktilised harjutused ja ülesanded

10. **Õppekeskkonna kirjeldus:** Auditoorne töö toimub ruumis, kus on pabertahvel koos pabertahvialusega ning projektor, piisavalt ruumi liikumistegevusteks ning rühmatöödeks.

11. **Õppematerjalide loend:** Õppematerjalideks on koolitaja poolt jagatavad jaotusmaterjalid, auditoorses töös kasutatavad slaidiesitlused või muus vormis õppematerjal koolitaja valikul.

12. **Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:** Tunnistus väljastatakse neile, kes on läbinud 80 % auditoorsest tööst. Teistele väljastatakse tõend, kus on näidatud läbitud auditoorse töö maht.

13. **Koolitajate kvalifikatsiooni kirjeldus:** Koolitajad omavad erialast ettevalmistust ja valdkonnas tegutsemise kogemust ning täiskasvanute koolitamise kogemust.